

# 夏休み多摩川教室 「川遊び体験教室」・川遊びの身じたくについて

NPO 法人多摩川センター・NPO法人砦・多摩川あそび村

「川遊び体験教室」では、夏の川遊びを子どもだけでなく親子で体験し、楽しみながら安全についても一緒に学んでもらうことを目的としています。以下の事項を確認し、ご参加ください。

- ◇ 対象年齢は4歳以上です。ただし、小学校3年生以下の参加は、保護者も付き添い、一緒に体験します（原則、子ども3人に対し大人ひとり）。
- ◇ 小学4年生以上の場合は、子どもだけの参加も可能ですが、原則、体験活動の場所に同行し、見学していただくようにします。
- ◇ 「川遊び体験教室」は安全上、定員数を設けています。当日、参加希望者が多数の場合は抽選とします。

## ■<sup>みすべ</sup>水辺や水の中などで活動する<sup>かつどう</sup>ときの服装<sup>ふくそう</sup>などについて

- ◇ 「川遊び体験教室」は、参加する子ども、大人とも、下の図に示した「川遊びの身支度」が整えられることを参加（希望者多数の場合は抽選）の条件とします。
- ◇ 会場には着替えのスペースがあります。着替えやタオルをご持参ください。
- ◇ ライフジャケット、水中メガネ、ゴーグルは貸し出ししますが、普段使い慣れたものがあればお持ちください。

虫にさされたり、針やガラスでケガしたりすることもあるよ。肌は出さないようにね。

パンツ1つちょう

ライフジャケットなし  
長スポン・ビーサン



### ぼうし

ガサガサのときはかぶりましょう。  
※川あそび、川ながれのおときはかぶりません。

### ライフジャケット

着ないと入れません。  
子ども用大人用各種サイズを用意していますが、お持ちの方はご持参ください。  
※ライフジャケットなしの川あそびはキケンです。

### くつ下・くつ

ぬれてもよいくつ下、うんどうくつ（なるべくヒソのないもの）  
○マリンシューズ、うわばき  
×長ぐつ、サンダル、クロックス、はだし（ながされたり、石や釣り針で思わぬケガになります。）

### 長そで・長スポン

ジャージやラッシュガードなど、かわきやすいもの。

※川に入ると体が冷えます。  
暖かくなる冬用の下着（アクリルやウール製）を長そでやスポンの下に着るのがオススメです。

